

Quelques indications et motivations pour me consulter

- Vous cherchez juste un soutien, un conseil, une orientation, une thérapie courte et ponctuelle,
- Vous avez entre 26-35 ans et vous ressentez le besoin de comprendre ce qui ne va pas dans votre vie ?
- Vous ressentez le besoin de faire un bilan sur votre vie pour voir plus clair et savoir où vous en êtes dans votre vie ?
- Vous répétez les mêmes scénarios dans votre vie (échec, abandon, exclusion, dépendance,) et vous souhaitez changer ?
- Vous souhaitez améliorer votre propre estime de vous-même ?
- Vous souhaitez augmenter votre confiance en vous ?
- Vous avez besoin de vous affirmer plus, de communiquer sereinement avec les autres sans entrer ni dans un combat ni dans un retrait ?

-Vous souhaitez mieux gérer vos anxiétés, changer certains de vos comportements handicapants, ou comprendre et modifier un aspect de votre personnalité ?

-Vous souhaitez sortir de la dépendance, de la déprime chronique, être plus serein dans vos relations ?

-Vous souhaitez comprendre et éviter des pièges de votre personnalité (bipolaire, borderline, dépendance, exigeant, gentillesse excessif,...)?

-Vous souhaitez en finir avec des traumatismes ou des harcèlements subis qui vous hante jour et nuit et vous empêchent de vivre "normalement" ?

-Vous souhaitez faire le deuil d'une perte importante ?

-Vous souhaitez d'arrêter de souffrir de blessures d'enfance et ou d'adolescence?

-Vous pensez avoir un excès du poids et vous n'arrivez pas à le perdre ou à stabiliser votre poids idéal?

-Vous vous mettez en colère rapidement et excessivement, et vous terroriser votre entourage et vous en souffrez?

,...